

GROUPE

COMPETITION

2 ans de pratique minimum

« ESPOIR » U14 de 10 à 14 ans

Mercredi de 14h à 17h

3h de cours/semaine 600€

« ELITE » U18 de 14 à 18 ans

Samedi de 14h à 17h

3h de cours/semaine600€

LES GROUPES COMPETITIONS COMPRENENT :

- L'accès au parcours et zones d'entraînement toute l'année
- Les seaux de balles
- Au minimum un test de classement par mois
- Des entrainements physique et technique.
- Un nouveau thème abordé chaque semaine (technique, physique, mental, stratégique...)
- Participation aux Challenges EDG
- Un polo de l'équipe

GROUPE

LOISIR

Débutant jusqu'au drapeau Jaune

MOINS DE 10 ANS

Mercredi de 14h à 15h30

1h30 de cours/semaine 400€

DE 10 ANS A 14 ANS

Mercredi de 15h30 à 17h00

1h30 de cours/semaine450€

PLUS DE 14 ANS

Samedi après midi de 14h à 15h30

1h30 de cours/semaine 450€

LES GROUPES LOISIRS COMPRENENT :

- L'accès au parcours et zones d'entraînement toute l'année
- Les seaux de balles
- Des entrainements physique et technique
- Animations avant les vacances scolaires
- Un passage des drapeaux tous les trimestres
- Test de classement
- Un polo de l'équipe

